



HUNG SING M.T.C.
CORSO TRIENNALE DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE - TUINA
Anno Formativo 2014-15

Presso la Hung Sing è attivo un Corso triennale di Medicina Tradizionale Cinese – Tuina strutturato in 27 Livelli Formativi i quali comprendono 459 ore di aula, comprensive di 114 ore di *Pratica Tuina* guidata. A queste ore si aggiungono, a completamento della formazione, 120 ore di Pratica Tuina documentata, 30 ore di pratica Qi Gong / Taiji e 40 ore di Anatomia e Fisiologia della Medicina Occidentale. Il corso comprende, quindi, complessivamente, **639** ore di formazione e pratica.

La suddivisione in Livelli Formativi (LF) consente all'allievo di organizzare lo studio in modo modulare rispetto alle proprie esigenze, eventualmente strutturando il proprio piano di studi anche in più di tre anni, secondo necessità, riprendendo ogni anno dall'ultimo Livello frequentato senza quote aggiuntive e proseguendo per il numero di Livelli che ritiene opportuno. Il Corso è fortemente orientato alla pratica fin dal primo anno e richiede la frequenza assidua alle lezioni (minimo 70% del monte ore) le quali si svolgono in modo intensivo, due domeniche al mese, secondo calendario.

Struttura di base del triennio:

- Il primo anno del Corso è dedicato allo studio della Teoria di Base della Medicina Tradizionale Cinese e delle manovre di base del Tuina (**162 ore**)
- Il secondo anno è dedicato allo studio approfondito dei 12 Meridiani Principali, alla loro fisiologia energetica e alle principali cause di disarmonia (**162 ore**)
- Il terzo anno è dedicato all'inquadramento teorico in Medicina Cinese e al trattamento Tuina dei più diffusi disturbi legati al dolore (cervicalgia, lombalgia, sciatalgia...), ai fattori psico-emotivi, ginecologici, digestivi; al commento in aula di casi reali e allo studio di metodi complementari (moxibustione, coppettazione, guasha, martelletto). Durante il terzo anno, a completamento degli studi, viene approfondito il sistema energetico del bambino e le modalità di intervento del Tuina pediatrico. Ampio spazio viene, infine, riservato al perfezionamento e all'esercizio di quanto già studiato negli anni precedenti (pratica Tuina, valutazione energetica, principi di trattamento...) (**135 ore**)

Entro il terzo anno di corso, inoltre, l'allievo dovrà esercitare circa **120 ore** documentate di Pratica Tuina (inclusa valutazione energetica) e integrare le competenze acquisite con **30 ore** di pratica di Qi Gong e Taiji da realizzarsi nell'ambito delle classi di studio della Hung Sing. E' inoltre possibile integrare la propria formazione in Medicina Cinese con un *Corso di Anatomia e Fisiologia della Medicina Occidentale* non compreso nelle ore curriculari (integrazione obbligatoria solo per chi intende operare professionalmente come Operatore Tuina, **40 ore** circa).

Ciascun anno formativo si conclude con una prova teorico-pratica. Per il conseguimento dell'Attestato finale è richiesta la redazione di una tesina e il sostenimento di un esame concernente i temi oggetto di studio nel triennio (Teoria della Medicina Tradizionale Cinese, Meridiani e Agopunti, Pratica Tuina).

PROGRAMMA ANNO FORMATIVO 2014-2015

PRIMO ANNO

(162 ore, di cui 45 ore di Pratica Tuina)

Organizzazione della didattica

Le lezioni del primo anno sono concentrate in modo intensivo in due giorni al mese (domenica) così organizzati:

- *Teoria di base della Medicina Tradizionale Cinese e Tuina*: primo giorno mattina (9-13) e pomeriggio (14-19), secondo giorno mattina (9-13) [13 ore mensili, 117 ore totali]
- *Pratica Tuina*: secondo giorno pomeriggio (ore 14-19) [5 ore mensili, 45 ore totali]

Complessivamente il primo anno di Corso prevede 162 ore di aula comprensive di teoria MTC e pratica Tuina (vedi calendario delle lezioni).

Contenuti e obiettivi formativi

Le lezioni del primo anno sono concentrate sullo studio della Teoria della Medicina Tradizionale Cinese, con particolare riferimento alla fisiologia energetica (Zang Fu, Meridiani, Sostanze Vitali), all'eziologia, ai metodi per l'identificazione delle sindromi e alla valutazione energetica.

Ampio spazio è riservato, fin dal Primo Livello Formativo, allo studio del Massaggio energetico Tuina e alle sue tecniche di lavoro. Durante il primo anno di Corso, l'allievo apprende le tecniche Tuina (manovre di base) e le esercita in scambio con gli altri allievi. Apprende, inoltre, le sequenze di trattamento Tuina per aree (sequenze base per: testa, viso, addome, torace, spalle, braccia, schiena, gambe). Per quanto concerne i 12 Meridiani principali, durante il primo anno l'allievo studia il loro percorso e le loro caratteristiche in termini di fisiologia energetica. Questo studio consente di iniziare la pratica Tuina, oltre che per aree, anche lungo i 12 Meridiani principali e pone le basi ideali per lo studio degli Agopunti (localizzazione, indicazioni, azione, modalità di trattamento...) a cui è dedicato ampio spazio nel secondo anno di Corso.

Calendario del Primo anno (Livelli Formativi 1-9)

LIVELLO FORMATIVO	CONTENUTI	CALENDARIO
1	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduzione alla MTC e al Tuina • Teoria dello Yin e dello Yang • Teoria dei 5 Elementi • Teoria degli Zang fu - 1a parte <p>PRATICA TUINA 1 Introduzione al Tuina (caratteristiche, indicazioni, modalità di azione...)</p>	<p>21 settembre ore 9-13 + 14-19</p> <p>28 settembre ore 9-13</p> <p>28 settembre ore 14-19</p>
2	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teoria degli Zang fu - 2a parte • Le Sostanze Vitali: Qi, Xue, Jin Ye • I 12 Meridiani principali (fisiologia energetica e percorso) – 1a parte <p>PRATICA TUINA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tecniche Tuina di base, caratteristiche, modalità di esecuzione delle tecniche (“Tonificazione” e “Dispersione”), modalità di lavoro • Esercitazione guidata 	<p>19 ottobre ore 9-13 + 14-19</p> <p>26 ottobre ore 9-13</p> <p>26 ottobre ore 14-19</p>
3	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • I 12 Meridiani principali (fisiologia energetica e percorso) – 2a parte • Eziopatogenesi (cause di malattia in medicina cinese), Eccesso e Deficit <p>PRATICA TUINA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ripasso tecniche Tuina di base • Trattamento Tuina lungo i Meridiani Principali (teorico-pratico) • Esercitazione guidata 	<p>9 novembre ore 9-13 + 14-19</p> <p>16 novembre ore 9-13</p> <p>16 novembre ore 14-19</p>
4	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificazione delle sindromi in base alle otto regole • Identificazione delle sindromi in base al Qi, al Sangue e ai Liquidi organici <p>PRATICA TUINA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trattamento Tuina lungo i Meridiani Principali (teorico-pratico) • Esercitazione guidata 	<p>7 dicembre ore 9-13 + 14-19</p> <p>14 dicembre ore 9-13</p> <p>14 dicembre ore 14-19</p>

LIVELLO FORMATIVO	CONTENUTI	CALENDARIO
5	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificazione delle sindromi in base agli Organi interni • Sequenze base Tuina <ul style="list-style-type: none"> ○ Testa e viso <p>PRATICA TUINA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercitazione sequenze base testa e viso • Trattamento Tuina lungo i Meridiani Principali (teorico-pratico) 	<p>11 gennaio ore 9-13 + 14-19</p> <p>18 gennaio ore 9-13</p> <p>18 gennaio ore 14-19</p>
6	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificazione delle sindromi in base ai fattori patogeni, ai sei Livelli energetici, ai quattro strati e ai tre riscaldatori • Sequenze base Tuina <ul style="list-style-type: none"> ○ Addome e torace <p>PRATICA TUINA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercitazione sequenze base addome e torace • Trattamento Tuina lungo i Meridiani Principali (teorico-pratico) 	<p>8 febbraio ore 9-13 + 14-19</p> <p>15 febbraio ore 9-13</p> <p>15 febbraio ore 14-19</p>
7	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione energetica in Medicina Cinese <ul style="list-style-type: none"> ○ Osservazione (tratti costituzionali, Spirito, comportamento, segni corporei, segni lungo le aree di pertinenza dei Meridiani energetici...) ○ Osservazione della lingua ○ Palpazione (pelle, arti, torace, addome...) ○ Palpazione dei Polsi ○ Colloquio • Esercitazione guidata <p>PRATICA TUINA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il trattamento Tuina dalla parte dell'operatore (criticità e soluzioni) • Ripasso generale delle sequenze Tuina studiate • Ripasso generale trattamento Tuina lungo i Meridiani Principali 	<p>8 marzo ore 9-13 + 14-19</p> <p>15 marzo ore 9-13</p> <p>15 marzo ore 14-19</p>

LIVELLO FORMATIVO	CONTENUTI	CALENDARIO
8	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principi e strategie di trattamento Tuina • Prevenzione in Medicina Cinese • Sequenze base Tuina <ul style="list-style-type: none"> ○ Spalle e braccia ○ Gambe <p>PRATICA TUINA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercitazione sequenze base spalle, braccia, gambe 	<p>12 aprile ore 9-13 + 14-19</p> <p>19 aprile ore 9-13</p> <p>19 aprile ore 14-19</p>
9	<p>TEORIA MTC 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riepilogo delle modalità di lavoro e delle tecniche Tuina • Riepilogo delle fasi e struttura del trattamento, osservazioni, consigli, considerazioni operative • Sequenze base Tuina <ul style="list-style-type: none"> ○ Schiena <p>PRATICA TUINA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercitazione sequenze base schiena • Ripasso generale delle sequenze Tuina studiate • Ripasso generale trattamento lungo i Meridiani Principali 	<p>10 maggio ore 9-13 + 14-19</p> <p>17 maggio ore 9-13</p> <p>17 maggio ore 14-19</p>

SECONDO ANNO (162 ore)

Organizzazione della didattica

Le lezioni del secondo anno sono concentrate in modo intensivo in due giorni al mese (domenica) così organizzati:

- *Agopunti*: primo giorno mattina (9-13) e pomeriggio (14-19) [81 ore totali]
- *Medicina Tradizionale Cinese*: secondo giorno mattina (9-13) [36 ore totali]
- *Pratica Tuina*: secondo giorno pomeriggio (ore 14-19) [45 ore totali]

Complessivamente il secondo anno di Corso prevede 162 ore di aula comprensive di Teoria della Medicina Tradizionale Cinese, studio degli Agopunti e pratica Tuina (vedi calendario delle lezioni).

Contenuti e obiettivi formativi

Il secondo anno di Corso dedica ampio spazio allo studio degli Agopunti dei 12 Meridiani Principali (localizzazione, azione e modalità di trattamento). Le lezioni sono organizzate in modalità teorico-pratica, in modo da favorire al massimo la memorizzazione delle caratteristiche energetiche degli Agopunti. Lo studio dei Meridiani è suddiviso per ciascun Livello Formativo secondo la coppia Organo-viscere e viene di volta in volta seguito da una descrizione delle disarmonie più frequenti relative all'Elemento corrispondente ai Meridiani studiati.

Oltre ai Meridiani Principali, durante il secondo anno di corso si studiano le caratteristiche fisiologiche-fisiopatologiche e il sistema di trattamento dei Meridiani secondari, di grande utilità nella pratica Tuina (Meridiani Straordinari, Meridiani Distinti, Meridiani Luo Longitudinali, Meridiani Tendineo-Muscolari). Anche in questo caso, allo studio teorico segue l'applicazione pratica (pratica in scambio con altri allievi).

Calendario del Secondo anno (Livelli Formativi 10-18)

LIVELLO FORMATIVO	CONTENUTI	CALENDARIO
10	<p>AGOPUNTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Classificazione degli Agopunti • Meridiano del Polmone LU • Meridiano di grosso intestino LI <p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disarmonie del Metallo <p>PRATICA TUINA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qi gong ed esercizi preparatori per l'operatore (teorico-pratico) • Pratica Tuina sui Meridiani studiati 	Da definire
11	<p>AGOPUNTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meridiano dello stomaco ST • Meridiano di Milza SP <p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disarmonie della Terra <p>PRATICA TUINA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ripasso generale delle tecniche Tuina e perfezionamento • Pratica Tuina sui Meridiani studiati 	Da definire
12	<p>AGOPUNTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meridiano di Cuore HT • Meridiano di piccolo intestino SI <p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disarmonie del Fuoco <p>PRATICA TUINA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica Tuina sui Meridiani studiati • Commento in aula di casi 	Da definire

<p>13</p>	<p>AGOPUNTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meridiano del Pericardio PC • Meridiano del sanjiao SJ <p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione energetica. Approfondimento ed esercitazione <p>PRATICA TUINA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica Tuina sui Meridiani studiati • Commento in aula di casi 	<p>Da definire</p>
<p>14</p>	<p>AGOPUNTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meridiano di vescica urinaria BL • Meridiano dei Reni KI <p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disarmonie dell'Acqua <p>PRATICA TUINA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica Tuina sui Meridiani studiati • Commento in aula di casi 	<p>Da definire</p>
<p>15</p>	<p>AGOPUNTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meridiano di colecisti GB • Meridiano di Fegato LR <p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disarmonie del Legno • La Circolazione energetica nelle 24 ore <p>PRATICA TUINA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica Tuina sui Meridiani studiati • Commento in aula di casi 	<p>Da definire</p>

<p style="text-align: center;">16</p>	<p>AGOPUNTI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Studio dei Meridiani Straordinari (Curiosi) con Agopunti propri: <ul style="list-style-type: none"> ○ Meridiano Straordinario Dumai GV (Percorso, Agopunti) ○ Meridiano Straordinario Ren Mai CV (Percorso, Agopunti) <p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • I Sei Livelli Energetici, le Turbe Evolutive e le manifestazioni psicosomatiche <p>PRATICA TUINA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica Tuina sui Meridiani studiati • Commento in aula di casi 	<p style="text-align: center;">Da definire</p>
<p style="text-align: center;">17</p>	<p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meridiani Distinti • Meridiani Luo Longitudinali <p style="text-align: center;">Fisiologia, squilibri energetici, sistema di trattamento</p> <p>PRATICA TUINA 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica Tuina sui Meridiani studiati • Commento in aula di casi 	<p style="text-align: center;">Da definire</p>
<p style="text-align: center;">18</p>	<p>TEORIA MTC 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meridiani Tendineo Muscolari • Meridiani Straordinari o Curiosi <p style="text-align: center;">Fisiologia, squilibri energetici, sistema di trattamento</p> <ul style="list-style-type: none"> • PRATICA TUINA 2 • Pratica Tuina sui Meridiani studiati • Ripasso generale delle sequenze base per aree • Commento in aula di casi 	<p style="text-align: center;">Da definire</p>

TERZO ANNO (135 ore)

Organizzazione della didattica

Le lezioni del terzo anno si svolgono tre sabato pomeriggio al mese dalle 14 alle 19 [15 ore mensili, 135 ore totali].

Complessivamente il secondo anno di Corso prevede 135 ore di aula comprensive di circa 54 ore di Pratica Tuina (vedi calendario delle lezioni).

Contenuti e obiettivi formativi

Il terzo anno di corso è finalizzato a perfezionare ed integrare la formazione dell'allievo focalizzando l'attenzione sull'inquadramento energetico e le modalità di trattamento Tuina in relazione ai disturbi più frequenti. Durante il terzo anno di Corso l'allievo concorda il tema oggetto della tesina finale ed inizia la sua redazione in coordinamento con il docente.

Calendario del terzo anno (Livelli Formativi 19-27)

LIVELLO FORMATIVO	CONTENUTI	CALENDARIO
19	TEORIA MTC 3 <ul style="list-style-type: none">• Modalità di trattamento Tuina per il dolore• Aggiornamento sulla situazione normativa in Italia• Deontologia professionale PRATICA TUINA 3 <ul style="list-style-type: none">• Pratica Tuina guidata per il trattamento del dolore• Commento in aula di casi	Da definire
20	TEORIA MTC 3 <ul style="list-style-type: none">• Tuina per il trattamento dei disturbi psico-emotivi e da stress (Shen) PRATICA TUINA 3 <ul style="list-style-type: none">• Pratica Tuina guidata per il trattamento dei disturbi psico-emotivi e da stress• Commento in aula di casi	Da definire

21	<p>TEORIA MTC 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione energetica. Perfezionamento <ul style="list-style-type: none"> ○ Interrogare ○ Lingua ○ palpazione • La relazione energetica tra Operatore e Ricevente <p>PRATICA TUINA 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esercitazione • Commento in aula di casi 	Da definire
22	<p>TEORIA MTC 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tuina per il trattamento dei disturbi ginecologici <p>PRATICA TUINA 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Commento in aula di casi 	Da definire
23	<p>TEORIA MTC 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tuina per il trattamento dei disturbi dell'apparato digerente • Il Modello della "Scuola della Terra" <p>PRATICA TUINA 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica Tuina guidata per il trattamento dei disturbi dell'apparato digerente • Commento in aula di casi 	Da definire
24	<p>TEORIA MTC 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metodi complementari: <ul style="list-style-type: none"> ○ Moxibustione ○ Coppettazione ○ Guasha ○ Martelletto <p>PRATICA TUINA 3</p> <p>Esercitazione sui metodi complementari studiati</p>	Da definire
25	<p>TUINA PEDIATRICO 1 <i>Seminario di Tuina pediatrico - prima parte</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Cenni storici • Il bambino in medicina cinese (caratteristiche della fisiologia e della fisiopatologia) • Meridiani, punti/zone energetiche nel bambino (localizzazione, principi di azione, indicazioni) 	Da definire

26	<p>TUINA PEDIATRICO 2 <i>Seminario di Tuina pediatrico - seconda parte</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Valutazione energetica del bambino • Modalità di esecuzione delle tecniche di Tuina pediatrico. Differenze e analogie con il Tuina adulti • Proposte di trattamento di Tuina pediatrico per i disturbi più comuni del bambino <p>Pratica: Esercitazione guidata</p>	Da definire
27	<p>TEORIA MTC 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elementi di dietetica Cinese • Esercizi di automassaggio e Qi gong • Esercizi per la cura delle articolazioni <p>PRATICA TUINA 3 Commento di casi personali</p>	Da definire

La Hung Sing si impegna a mantenere le date stabilite ma si riserva la possibilità di effettuare eventuali modifiche in qualunque momento, previa adeguata informazione agli allievi.

Schema di sintesi degli insegnamenti nel triennio formativo Medicina Cinese - Tuina

Primo anno (162 ore)

MTC 1 (117 ore)

PRATICA TUINA 1 (45 ore)

Secondo Anno (162 ore)

MTC 2 (36 ore)

AGOPUNTI (81 ore)

PRATICA TUINA 2 (45 ore)

Terzo Anno (135 ore)

MTC 3 (90 ore)

PRATICA TUINA 3 (45 ore)

Entro il triennio:

- Anatomia e fisiologia della medicina occidentale (40 ore)
- Pratica documentata (120 ore)
- Taiji-Qi Gong (30 ore)

Info e iscrizioni:

Hung Sing School of Italy www.gongfu.it
tel. 338.8601503 hungsingmtc@gmail.com